

Marlène Bourbon

Psychopraticienne & Art-thérapeute

Mes missions

→ *Vous aider à surmonter vos difficultés ou vos souffrances psychiques et émotionnelles.*

J'ai une approche humaniste où l'humain est au centre de la relation. J'aime l'idée que chaque personne est naturellement bonne et que **nous avons tous les ressources en nous pour exprimer notre plein potentiel.**

La psychothérapie et l'art-thérapie – deux pratiques qui se complètent - visent à l'amélioration du bien-être mental, à une meilleure compréhension de soi-même et à une meilleure gestion de ses émotions.

L'art-thérapie est une manière d'exprimer ses émotions et d'accéder à son inconscient à travers l'art. Cela permet un **lâcher-prise** et **d'extérioriser ce qui est à l'intérieur de nous** sans se préoccuper du rendu. L'art-thérapie s'adresse à toutes personnes confrontées à des difficultés et/ou qui ne peuvent s'exprimer verbalement.

Mes tarifs

Séance individuelle (psychothérapie et art-thérapie) : **60€**

Séance parent-enfant ou couple (art-thérapie) : **90 € /1h30**

**Accueil en présentiel tous les mardis au cabinet l'Essentiel
et à Copponex les autres jours de la semaine**

Pour toute demande d'information ou prise de rendez-vous, vous pouvez me contacter par téléphone au : **07 56 89 19 46**, par email : mbourbontherapie@gmail.com ou via mon site internet : www.marlenebourbon.fr

