

# Véronique TERRIGEOL

## Coach en Développement personnel

Certifiée Ennéagramme  
Régulation Emotionnelle EmRes  
Accompagnement des personnes Hypersensibles/HPI

### Mes missions

*Vous accompagner pour :*

- Une meilleure connaissance de vous-même,
- Développer vos compétences interpersonnelles,
- Prendre confiance en vous et développer votre assertivité,
- Mettre en place les changements auxquels vous aspirez,
- Vous aider et apprendre comment mieux vivre vos émotions,
- Prendre soin de vos besoins et favoriser votre légitimité.

### Mes prestations & tarifs

- ★ ACCOMPAGNEMENT COACHING
  - La séance (1h25 avec suivi entre les séances) : **100€**
  - Forfait de 5 séances : **450€**
- ★ DECOUVERTE DE VOTRE PROFIL ENNEAGRAMME (4h) : **2x120€**
- ★ REGULATION EMOTIONNELLE : 1 h (1 séance offerte puis à discuter)

**Accueil en présentiel tous les jeudis au cabinet - en visio ou lieu selon convenance**

Pour toute demande d'information ou prise de rdv, vous pouvez me contacter par téléphone au :

**06 20 49 84 88** ou par email : [veronique@osezcoaching.com](mailto:veronique@osezcoaching.com)

[www.osezcoaching.com](http://www.osezcoaching.com)

*N'hésitez pas à me contacter, sans engagement, pour échanger en amont sur votre problématique et mieux comprendre l'accompagnement que je propose.*