

# Aurélie PEROT

## Accompagnante Périnatale & Bien-Etre Spécialisée femme enceinte et bébé 0-3 ans

### Mes missions

- \* Aider les parents à prendre confiance dans ce rôle exigeant.
- \* Les accompagner à vivre sereinement la période de la grossesse jusqu'aux premiers mois de bébé.
- \* Prendre soin de soi.

### Mes prestations & tarifs

- ★ **MASSAGE PRENATAL** (à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse)
  - 1h (prévoir 1h30) : **80€**
- ★ **ATELIER MASSAGE BEBE BIEN-ETRE (0 à 9 mois)**
  - Initiation en individuel (1h) = **50€**
  - Initiation en collectif (1h30) = **35€** et 3 séances = **100€**
  - Cycle complet individuel (3 séances de 1h) : **130 €**
- ★ **ATELIER REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNELLE (0 à 3 ans)**
  - Individuel (1h) : **50€**
  - Collectif (1h30) : **35€**
- ★ **ATELIER PREPARATION/SOUTIEN A L'ALLAITEMENT (Grossesse et post accouchement)**
  - Individuel (1h) : **50€**
  - Collectif : **35€**
- ★ **ATELIER PORTAGE PHYSIOLOGIQUE (Grossesse et post naissance)**
  - Individuel (2h d'initiation + 1h de perfectionnement) : **65€**
  - Collectif (2 à 3h) : **35€**
- ★ **ATELIER SOUTIEN A LA PARENTALITE (Grossesse et post naissance)**
  - Individuel (1h) : **50€**
  - Collectif (1h30) : **35€**
- ★ **ATELIER BAIN ENVELOPPE (0 à 2 mois)**
  - A domicile uniquement - **65€** + frais kilométriques à rajouter
- ★ **SOINS REIKI (Tous âges)**
  - Pré/postnatal/adulte (1h30) : **65€**
  - Enfant (1h) : **50€**
  - Forfait 3 séances : **180€**

Accueil sur RDV les lundis et 2 samedis/mois au cabinet - ou à domicile selon votre convenance

Pour toute demande d'information ou prise de rdv, vous pouvez me contacter par téléphone au :

**07 65 57 06 11** ou par email : [jusqualuneetaudela@gmail.com](mailto:jusqualuneetaudela@gmail.com)

[Jusqualuneetaudela.fr](http://Jusqualuneetaudela.fr)