

Aurélie PEROT

Accompagnante Périnatale & Bien-Etre Spécialisée femme enceinte et bébé 0-3 ans

Mes missions

- * Aider les parents à prendre confiance dans ce rôle exigeant.
- * Les accompagner à vivre sereinement la période de la grossesse jusqu'aux premiers mois de bébé.
- * Prendre soin de soi.

Mes prestations & tarifs

- ★ **MASSAGE PRENATAL** (à partir du 4^{ème} mois de grossesse)
 - 1h (prévoir 1h30) : **80€**
- ★ **ATELIER MASSAGE BEBE BIEN-ETRE (0 à 9 mois)**
 - Initiation en individuel (1h) = **50€**
 - Initiation en collectif (1h30) = **35€** et 3 séances = **100€**
 - Cycle complet individuel (3 séances de 1h) : **130 €**
- ★ **ATELIER REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNELLE (0 à 3 ans)**
 - Individuel (1h) : **50€**
 - Collectif (1h30) : **35€**
- ★ **ATELIER PREPARATION/SOUTIEN A L'ALLAITEMENT (Grossesse et post accouchement)**
 - Individuel (1h) : **50€**
 - Collectif : **35€**
- ★ **ATELIER PORTAGE PHYSIOLOGIQUE (Grossesse et post naissance)**
 - Individuel (2h d'initiation + 1h de perfectionnement) : **65€**
 - Collectif (2 à 3h) : **35€**
- ★ **ATELIER SOUTIEN A LA PARENTALITE (Grossesse et post naissance)**
 - Individuel (1h) : **50€**
 - Collectif (1h30) : **35€**
- ★ **ATELIER BAIN ENVELOPPE (0 à 2 mois)**
 - A domicile uniquement - **65€** + frais kilométriques à rajouter
- ★ **SOINS REIKI (Tous âges)**
 - Pré/postnatal/adulte (1h30) : **65€**
 - Enfant (1h) : **50€**
 - Forfait 3 séances : **180€**

Accueil sur RDV les lundis et 2 samedis/mois au cabinet - ou à domicile selon votre convenance

Pour toute demande d'information ou prise de rdv, vous pouvez me contacter par téléphone au :

07 65 57 06 11 ou par email : jusqualuneetaudela@gmail.com

Jusqualuneetaudela.fr